CONTENTS

目錄

001 自序

004 推薦序

第一章
Suit Suits you！ 西裝基礎入門

第一節 男士服裝面面觀

022 Q1：男士服裝分類

024 Q2：不同場合的穿著

026 Q3：正式服裝與外出服裝的差異

028 Q4：外出服裝與休閒服裝的差異

030 Q5：不可獲缺的單品

第二節 西裝的重要性

032 Q6：西裝的由來

034 Q7：西裝的演變

036 Q8：穿著禮服的場合

038 Q9：休閒西裝與正式西裝的差異

040 Q10：西裝上衣單穿

第三節 西裝的結構與樣式

042 Q11：西裝的樣式

044 Q12：領片的類型

046 Q13：下襬及開衩

048 Q14：單排釦與雙排釦的抉擇

050 Q15：西褲的基本認識

第四節 成衣西裝的挑選原則

052 Q16：剪裁、版型的變化

054 Q17：主要剪裁和版型的差異

056 Q18：寬版、窄版的不同

058 Q19：選擇合適版型

060 Q20：西褲的版型

第二章
Bespoken Be Speaking！進階訂製西服

第一節 為何不買成衣就好

064 Q21：何謂成衣

066 Q22：成衣的優缺點

CONTENTS 目錄

068 Q23：設計師品牌的優缺點
070 Q24：何謂量身訂製
072 Q25：量身訂製的優點

第二節 量身訂製怎麼做

074 Q26：訂製西服需時多久
076 Q27：量身訂製的步驟
080 Q28：手工訂製西裝如何隱惡揚善
082 Q29：如何判斷一件西裝的優劣
084 Q30：手工縫製的無可取代

第三節 四種布料穿出千變萬化

086 Q31：布料種類
088 Q32：各種布料的特點
090 Q33：高級布料
094 Q34：不可不知的布料名廠
096 Q35：布料織法

第四節 魔鬼藏在細節裡

098 Q36：挑選襯裡的要點
100 Q37：配釦細節
102 Q38：量身細節
106 Q39：製圖、剪裁、手工縫襯細節
108 Q40：試身修樣細節

第三章
Make It Right！ 穿著搭配入門

第一節 襯衫的挑選搭配法則

112 Q41：襯衫的種類
114 Q42：襯衫領形與袖口變化
120 Q43：領形的挑選原則
122 Q44：領帶的搭配
126 Q45：領結打法介紹

第二節 鞋款的不敗搭配

130 Q46：搭配西服的鞋款
134 Q47：挑選一雙上好的紳士鞋
136 Q48：紳士鞋的顏色式樣
138 Q49：襪子搭配
140 Q50：鞋子保養須知

第三節 配件的品味加分

142 Q51：配件的種類
144 Q52：袖釦與領帶夾
146 Q53：包款介紹
148 Q54：口袋巾
150 Q55：其他配件

第四節 正式穿著須注意事項

152 Q56：西裝怎樣穿才合身
154 Q57：西裝釦子扣法
156 Q58：內搭衣物
158 Q59：吊帶
160 Q60：皮帶

第四章
Taste is Forever！穿著風格進階

第一節 向外拓展的品味加乘

164 Q61：大衣
166 Q62：風衣
168 Q63：毛衣
170 Q64：圍巾、手套
172 Q65：帽子

第二節 正式與休閒的混合搭配

174 Q66：正式西上衣單穿
176 Q67：休閒西上衣單穿
178 Q68：背心單穿
180 Q69：小禮服也可以不正式
182 Q70：正式與休閒的分際

第三節 師法經典的紳士穿著

184 Q71：溫莎公爵，奠基英式品味
188 Q72：皮爾斯．布洛斯南 獨鍾義大利剪裁
190 Q73：甘迺迪總統 ，發揚美式風格
192 Q74：亞蘭．德倫散播法式魅力
194 Q75：趨勢解析

CONTENTS

第四節 品味與自我風格的結合

196 Q76：了解自己與成功穿著

198 Q77：基本單品

200 Q78：Polo 衫

202 Q79：T 恤（T-Shirt）

204 Q80：休閒鞋

第五章
Keywords of Costume 品味關鍵字

第一節 布料

208 Q81：紗支數

212 Q82：頂級面料

216 Q83：毛料等級

218 Q84：Pattern（花樣）

222 Q85：CCMI（喀什米爾羊毛與駝毛製造商協會）

第二節 西裝

224 Q86：Business Casual（商務休閒）

226 Q87：Cool Biz（清涼商務）

228 Q88：Lounge Suit（三件式西裝）

230 Q89：Entiquete（西裝穿著禮儀）

234 Q90：Care Instructions（西裝保養）

第三節 訂製

236 Q91：Tailor Made（量身訂製）

240 Q92：Savile Row（薩維爾街）

242 Q93：Haute Couture（高級訂製服）

244 Q94：Made-to-measure（套量訂製）

246 Q95：紅幫師傅

第四節 潮流

250 Q96：Dandy（型男風）

252 Q97：Minimal（極簡風）

254 Q98：Military（軍裝風）

256 Q99：Preppie Look（學院風）

258 Q100：Vintage（復古風）

260 **附錄**